

Projet d'option FUTSAL 2025-2026 :

1. Présentation de l'option Futsal :

L'option **Futsal Féminine** s'adresse aux élèves de la **6e à la 3e** qui souhaitent s'investir dans une pratique sportive régulière, valorisante et formatrice. Elle a pour ambition de **redonner une place centrale aux filles dans le sport scolaire**, en leur proposant un cadre bienveillant, éducatif et stimulant, favorisant la **progression technique, tactique et collective**.

L'option est **ouverte à toutes**, quels que soient le niveau sportif de départ ou les expériences antérieures. L'essentiel repose sur la **motivation, l'assiduité et le comportement**, qui sont des **pré-requis indispensables** pour bénéficier pleinement de cet enseignement renforcé.

Ce temps scolaire enrichi, qui combine **exigence, engagement et plaisir**, constitue un **pilier important du parcours de l'élève** : il contribue autant à sa réussite personnelle qu'à son épanouissement collectif.

- ✚ Les cours seront assurés par deux professeurs d'EPS : Mme Belhacen et M. Fargeton. Chaque semaine, 2 heures seront incluses dans l'emploi du temps des élèves sur le mardi après-midi (15h50/17h40).

2. Objectif de l'option :

L'option Futsal Féminine est née d'un double constat préoccupant au sein du collège :

- Une **faible représentation des filles** dans les activités sportives facultatives, notamment à l'Association Sportive (AS).
- Un **décrochage progressif de la pratique sportive chez les adolescentes**, souvent dès le début du collège, lié à un manque de confiance, de valorisation ou d'offres adaptées.

Face à cela, l'option vise à **recréer une dynamique positive autour du sport féminin** et à offrir aux élèves un espace sécurisé, motivant et valorisant, dans lequel elles peuvent s'épanouir.

Les objectifs principaux sont :

- ✚ **Favoriser l'accès des filles à la pratique sportive** en leur proposant un cadre bienveillant, exclusivement féminin, et adapté à leurs besoins.
- ✚ **Lutter contre les inégalités de genre dans le sport scolaire**, en développant la visibilité et la reconnaissance de la pratique féminine.
- ✚ **Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi** par la réussite dans un sport collectif dynamique.
- ✚ **Encourager la régularité dans l'activité physique**, pour une meilleure santé et une hygiène de vie équilibrée.
- ✚ **Accompagner les élèves dans une progression technique et tactique** autour du futsal, sport exigeant qui développe coordination, réactivité et esprit d'équipe.
- ✚ **Créer un esprit de groupe positif**, où règnent solidarité, entraide, respect et plaisir de jouer.

En résumé, cette option se veut à la fois un **levier d'inclusion, d'émancipation et de valorisation du sport féminin au collège**.



Dossier de candidature option FUTSAL :



FICHE DE RENSEIGNEMENTS SCOLAIRE ET SPORTIF

NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Classe en 2025-2026 :

6^{ème} -- 5^{ème} – 4^{ème} – 3^{ème}

Adresse : _____

Photo

(facultative pour les élèves déjà
scolarisés au collège Simone
Lagrange)

Problèmes et antécédents médicaux : _____

Mon parcours de formation : (j'explique mon parcours en tant que footballeuse, si j'ai joué en club ou pour le loisir ? où ? combien de temps ? Le nombre d'entraînement par semaine ...) :

Mes motivations : (j'explique pourquoi je souhaite intégrer l'option Futsal) :

Pour l'élève : Je comprends qu'en choisissant de m'inscrire à l'option Futsal Féminine, j'aurai **2 heures de cours supplémentaires et obligatoires** chaque semaine à partir de l'année prochaine. Je comprends également que cette Option donnera lieu à une **évaluation semestrielle** et apparaîtra sur mon bulletin. Par ailleurs, je comprends que tout manquements graves ou répétés au règlement pourra entraîner **l'exclusion temporaire ou définitive de l'option**. Enfin, j'accepte de participer aux compétitions de l'option sur le mercredi après-midi (plusieurs fois dans l'année) et m'engage à faire preuve de fair-play.

Signature de l'élève :

Je soussigné, Madame, Monsieur, _____
AUTORISE mon enfant _____ à s'inscrire en septembre 2025 à l'option
Futsal Féminin de Simone Lagrange.

Fait à : _____ le : _____

Signature des responsables légaux :

Règlements de l'option :

Recrutement / candidatures :

L'option est ouverte aux élèves filles de 6e, 5e, 4e et 3e, qu'ils soient ou non licenciés dans un club de futsal ou Football. Toutes les élèves motivées, respectueuses et désireuses de progresser peuvent faire acte de candidature qu'elle que soit leur niveau.

⚠ Le dossier de candidature (à retirer auprès de *Mme Belhacen ou M. Fargeton*) doit être rendue avant le 27 juin 2025 pour les élèves déjà scolarisé au collège Simone Lagrange en 2024-2025.

Le dépôt du dossier ne garantit pas l'admission : les places sont limitées et une sélection sera organisée.

Test d'entrée :

Tous les candidats devront participer à un test sportif de sélection qui se déroulera au Gymnase du collège sur une date communiquer ultérieurement.

Condition d'admission :

Pour intégrer l'option, l'élève devra

- Avoir réussi les tests d'entrée
- Présenter un bon dossier scolaire permettant de suivre un emploi du temps chargé,
- Avoir un comportement irréprochable au collège (respect, assiduité, attitude en cours)
- Recevoir un avis favorable du chef d'établissement après examen du dossier par la commission.
- La décision finale d'admission sera communiqué début septembre.

Engagement et participation :

L'élève s'engage pour toute l'année scolaire. La participation aux compétitions UNSS est obligatoire (licence à 10euros). Le maintien de l'option dépend du comportement, des résultats scolaires et de l'investissement de l'élève. Seul la Cheffe d'établissement peut décider d'un retrait temporaire ou définitif de l'option si les condition ne sont pas respectées.

En signant ce règlement, l'élève et sa famille déclarent avoir pris connaissance des conditions de recrutement, de participation et d'engagement de l'option Futsal Féminine du collège Simone Lagrange et s'engagent à les respecter.

Nom de l'élève : _____

Signature de l'élève : _____

Signature du responsable légal : _____

Date : _____