



MENU COLLEGE



DEJEUNER

	Lundi 02/09/2019	Mardi 03/09/2019	Mercredi	Jeudi 05/09/2019	Vendredi 06/09/2019
Entrées	Concombre BIO* au fromage blanc	★ Céleri-rave BIO* râpé au citron		★ Tomate BIO* au basilic	Radis BIO* beurre
	★ Salade de pâtes BIO* et surimi	Tarte au fromage		Salade de lentilles BIO* aux échalotes	★ Taboulé BIO*
	Salade de brocolis BIO*	Macédoine BIO* mayonnaise		Rosette	Oeuf dur mayonnaise
Plats du Jour	★ Steak haché	Cuisse de poulet rôti		★ Emincé de veau à la crème	★ Saucisse de porc
	Cabillaud sauce marocaine	★ Poisson Frais		Quenelles natures sauce tomate	Filet de hoki crème aux asperges
Accompagnements	Pommes de terre BIO*	★ Blé BIO* au curcuma		★ Riz BIO* créole	Pennes BIO*
	★ Carottes BIO* sautées aux oignons	Choux fleurs BIO* béchamel		★ Courgettes BIO* persillées	★ Haricots verts BIO* sautés
Laitages	★ Yaourt brassé entier	Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Faisselle nature
	Yaourt aromatisé	Petit suisse aux fruits		Vache qui rit	Yaourt aux fruits mixés
	★ Saint nectaire	★ Tomme blanche		★ Cante	★ Buche du Pilat
Desserts	Cookies au chocolat	Ile flottante		Gâteau Cake au chocolat	Crêpe nature sucrée
	Panna cotta coulis de framboises	Crème dessert chocolat		Liegeois vanille	Milk-shake mangues
	Compote de poires BIO*	★ Compote de pommes BIO*		Compote pomme banane BIO*	★ Salade de fruits frais BIO*
	★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*		★ Corbeille de fruits BIO*	★ Corbeille de fruits BIO*

★ RECETTE CONTENANT DU PORC
 MENU CONSEIL
 *AGRICULTURE BIOLOGIQUE
 🍪 DESSERT SUR PLACE



MENU COLLEGE



DEJEUNER

	Lundi 09/09/2019	Mardi 10/09/2019	Mercredi	Jeudi 12/09/2019	Vendredi 13/09/2019
Entrées	★ Melon BIO*	★ Salade verte BIO* aux croûtons		Macédoine BIO*	★ Courgettes BIO* râpées citronnées
	Salade de pommes de terre BIO*	Salade de pâtes BIO*		★ Rouleau de surimi à la mayonnaise	Pizza Margherita
	Mortadelle	Salade de haricots verts BIO*		Salade verte BIO*	Salade de maïs BIO* aux poivrons
Plats du Jour	★ Bœuf bourguignon	Sauté de porc à l'ananas		Émincé de volaille	★ Steak haché
	Pané blé épinards fromage	★ Colin sauce tomate		★ Poisson meunière	Poisson Frais
Accompagnements	★ Blé BIO*	★ Semoule BIO*		Lentilles BIO*	Macaronis BIO* au gruyère
	Petits pois BIO* aux oignons	Ratatouille BIO*		★ Carottes BIO*	★ Brocolis BIO*
Laitages	Fromage blanc	★ Yaourt brassé entier		★ Faisselle nature	Petit suisse nature
	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc aux fruits		Yaourt aux fruits mixés	Yaourt aromatisé
	★ Fourme d'ambert	Edam		Fromage Carré frais	★ Cantal
Desserts	Gaufre au sucre	Glace		Tiramisu	★ Gâteau roulé à la confiture
	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille		Mousse au chocolat	Ile flottante
	★ Pomme BIO* au four	★ Compote pomme abricot BIO*		Salade de kiwis BIO*	Salade de fruits BIO*
	Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*		★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*



RECETTE CONTENANT DU PORC

MENU CONSEIL

*AGRICULTURE BIOLOGIQUE

DESSERT SUR PLACE



ACCOMPAGNEMENT SERVIS A VOLONTE



MENU COLLEGE

DEJEUNER



	Lundi 16/09/2019	Mardi 17/09/2019	Mercredi	Jeudi 19/09/2019	Vendredi 20/09/2019
Entrées	★ Betteraves BIO* vinaigrette	★ Concombre BIO* bulgare		Tomates BIO* à l'échalote	★ Salade BIO* IRLANDAISE
	Crêpe au fromage	Taboulé BIO* aux légumes frais		★ Salade de blé BIO*	Salade de pâtes BIO*et PIMENTOS
	Poireaux BIO* vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise		Jambon cru	Salade Coleslaw BIO*
Plats du Jour	Cuisse de poulet rôti	★ Boulettes de soja à la provençale		★ Roti de bœuf	★ TOAD IN THE HOLE
	★ Cabillaud crème de persil			Omelette	★ Poisson Frais coco curry
Accompagnements	★ Bulgour BIO* pilaf	★ Pennes BIO* aux légumes		Purée de pommes de terre BIO*	★ Riz BIO*
	Haricots verts BIO*			★ Céleri braisé BIO* au jus	Poêlée de légumes BIO*
Laitages	Fromage blanc	Yaourt nature		★ Yaourt brassé entier	★ Faisselle nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits	Ptits roulés fol épi
	★ Saint nectaire	★ Coulommiers		Bûche du pilat	Mimolette
Desserts	Milk shake aux fruits exotiques	★ Gâteau basque		★ Cake au citron	Muffin chocolat vanille
	Liégeois vanille	Mousse saveur crème brûlée		Crème dessert praliné	★ Panna cotta au coulis
	★ Compote de poires BIO*	Banane BIO* coulis de chocolat		Salade de fruits frais BIO*	Compote pomme pêche BIO*
	★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*		★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*



RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
*AGRICULTURE BIOLOGIQUE
DESSERT SUR PLACE





MENU COLLEGE



DEJEUNER

	Lundi 23/09/2019	Mardi 24/09/2019	Mercredi	Jeudi 26/09/2019	Vendredi 27/09/2019
Entrées	Melon BIO*	★ Céleri BIO* rémoulade		Laitue BIO* vinaigrette	★ Carotte BIO* râpée
	★ Salade de riz BIO* mexicaine	Salade de pommes de terre BIO*		★ Quinoa BIO* à la coriandre	Tarte au fromage
	Rosette	Salade de haricots verts BIO* aux oignons		Betteraves BIO* vinaigrette	Salade de petits pois BIO*
Plats du Jour	★ Emince de veau chasseur	Rôti d'échine à l'échalote		★ Steak haché	Sauté de poulet sauce tomate
	Hoki crème de fenouil	★ Cratin d'oeufs durs Mornay		Poisson frais	★ Poisson meunière
Accompagnements	Semoule BIO*	★ Lentilles BIO* cuisinées		Macaronis BIO*	★ Cubes de polenta BIO*sautés
	★ Ratatouille BIO*	Carottes BIO*		★ Poireaux BIO* sautés	Brocolis BIO* à l'ail
Laitages	Petit suisse nature	★ Faisselle nature		Fromage blanc	★ Yaourt brassé entier
	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé		Fromage chevretine	Yaourt aux fruits mixés
	★ Cantal	Tomme grise		★ Fourme d'Ambert	Saint paulin
Desserts	Liégeois chocolat	★ Tarte bressane au sucre		Muffin à la myrtille	Cookies
	Crêpe au sucre	Crème dessert vanille		Mousse saveur noix de coco	Ile flottante
	Ananas BIO*	★ Banane BIO* coulis chocolat		Compote de pommes BIO*	★ Salade de fruits BIO*
	★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*		★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*



RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
*AGRICULTURE BIOLOGIQUE
DESSERT SUR PLACE





MENU COLLEGE



DEJEUNER

	Lundi 30/09/2019	Mardi 01/10/2019	Mercredi	Jeudi 03/10/2019	Vendredi 04/10/2019
Entrées	★ Macédoine BIO* vinaigrette	Concombres BIO* salsa		★ Salade verte BIO* & mimolette	Batavia BIO*
	Taboulé BIO*	★ Salade de lentilles vertes BIO* aux oignons		Cake provençal	★ Salade de pâtes BIO*
	Paté en croute	Tomate BIO* en salade		Salade BIO* composée	Rouleau de surimi à la mayonnaise
Plats du Jour	★ Sauté de boeuf basquaise	★ Filet de poulet au jus		Sauté de canard	Côte de porc
	Colin d'alaska sauce à l'aneth	Quenelles natures sauce tomate		★ Filet de limande sauce citron	★ Poisson frais
Accompagnements	★ Pommes de terre BIO*	Tortis BIO* au fromage		★ Blé BIO*	Riz BIO* à la tomate
	Chou-fleur BIO* sauté	★ Haricots verts BIO* sautés		Carottes BIO* persillées	★ Petits pois BIO* aux oignons
Laitages	★ Faisselle nature	Yaourt nature		Fromage blanc	★ Yaourt brassé entier
	Yaourt aromatisé	★ Emmental		Yaourt aux fruits mixés	Petit suisse aux fruits
	Fromage Carré frais	Brie		★ Cantal	Saint nectaire
Desserts	Roulé à la confiture	Gaufre au sucre		Gâteau basque	Brownie
	Gâteau de semoule	Mousse au chocolat		Liegeois vanille	Milk-shake à la mangue
	★ Salade de kiwis BIO*	Pomme BIO* au four		★ Salade de fruits frais BIO*	Compote BIO*
	Corbeille de fruits BIO*	★ Corbeille de fruits BIO*		Corbeille de fruits BIO*	★ Corbeille de fruits BIO*



RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
*AGRICULTURE BIOLOGIQUE
DESSERT SUR PLACE

