



MENU COLLEGE

DEJEUNER

LA CHINE



	Lundi 04/02/2019	Mardi 05/02/2019	Mercredi	Jeudi 07/02/2019	Vendredi 08/02/2019
Entrées	Choux fleurs vinaigrette	Betteraves aux pommes		Carottes soja à la chinoise	Endive aux noix
	★ Tarte au fromage	Roulade de volaille		Salade de pâtes au surimi	Macédoine de légumes mayonnaise
	Poireaux vinaigrette	★ Salade verte		★ Salade de chou chinois	Rosette
Plats du Jour	Côte de porc jus aux herbes	Steak haché sauce tomate		Poulet au caramel	★ Quenelles natures sauce tomate
	★ Œufs sauce Mornay	★ Cabillaud à la moutarde		★ Poisson frais à la pékinoise	Emincé de veau au curry
Accompagnements	Lentilles	★ Pâtes		★ Riz cantonnais (sans viande)	★ Boulgour aux épices
	★ Carottes persillées	Epinards à la crème		Ragoût de légumes chinois	Gratin de choux fleurs
Laitages	Faisselle nature	★ Petit suisse nature		Yaourt nature	★ Fromage blanc
	★ Yaourt aux fruits mixés	Fromage blanc aux fruits		Yaourt aromatisé	Yaourt bio vanille
	Coulommiers	Fourme d'Ambert		★ Cantal	Ptits roulés fol epi
Desserts	Biscuit cookie chocolat	Tarte bressane au sucre		Cake à la fleur d'oranger	Tarte aux pralines
	Flan nappé caramel	★ Compote de fruits		Ananas frais	Mousse au chocolat
	Salade de fruits frais	Duo kiwi banane		Mousse à la noix de coco	Pomme au four
	★ Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		★ Corbeille de fruits	★ Corbeille de fruits



RECETTE CONTENANT DU PORC

MENU CONSEIL

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

FABRIQUE SUR PLACE

