



	Lundi 28/01/2019	Mardi 29/01/2019	Mercredi	Jeudi 31/01/2019	Vendredi 01/02/2019
Entrées	★ Salade de betteraves	★ Carottes râpées		★ Salade verte	Chou blanc mimolette
	Salade de pommes de terre	Salade de quinoa		Céleris pomme noix	Salade de lentilles
	Salade verte aux olives	Surimi mayonnaise		Taboulé aux légumes	★ Pâté de campagne
Plats du Jour	★ Steak de soja provençale	Sauté d'agneau aux épices		★ Galette sarrasin au jambon	★ Escalope de volaille au jus
	Omelette fromage	★ Lieu à l'oseille		Crêpe fromage	Poisson frais
Accompagnements	Blé safrané	★ Semoule		★ Petits pois carottes	★ Riz créole
	★ Epinards à la crème	Haricots verts			Brocolis
Laitages	Fromage blanc	★ Yaourt nature entier		★ Faisselle nature	Petit suisse nature
	Yaourt aux fruits mixés	Yaourt aromatisé		Petit suisse aux fruits	Fromage blanc aux fruits
	★ Tomme blanche	Cantal		Buche du pilat	★ Saint nectaire
Desserts	Gâteau cake nature	Chou tropézienne		★ Crêpe chocolat	Gâteau moelleux au citron
	Flan chocolat	★ Compote pomme fraise		Crêpe sucre vanille	Liégeois vanille
	Salade de kiwi	Millk shake fruits exotiques		Compote de pommes	★ Salade de fruits
	★ Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
AGRICULTURE BIOLOGIQUE
FABRIQUE SUR PLACE

