

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées au choix	Salade de penne à la catalane (tomates, poivrons, olives, ciboulette) Salade de lentilles Salade verte chiffonade	Macédoine de légumes vinaigrette Salade de betteraves Radis râpé vinaigrette	Concombre  vinaigrette maison à la ciboulette Carottes râpées maison Salade de riz niçois	Laitue iceberg Pomelos Rillettes de la mer maison (sardine)
Plats au choix	Oeufs durs à la béchamel  Poulet rôti sauce jumbalaya (curry, julienne de légumes, crème, oignons)	Paupiette de veau bercy (tomates, échalotes, persil) Médaille de merlu à l'oseille (oseille, crème, ail, jus de citron)	Sauté de boeuf sauce orientale (tomates, légumes couscous, cumin) Colin sauce méridionale	Pavé de poisson mariné au citron  Rôti de dinde chasseur (champignons de Paris, tomates, ail, estragon)
Garnitures au choix	Epinards hachés  béchamel Pommes de terre vapeur	Riz  créole Piperade	Semoule  Haricots verts à l'ail et au persil	 Petits pois miel orange (coriandre, miel, jus d'oranges, échalotes) Farfalles
Fromages/laitages au choix	Montboissier à la coupe Rondelé à la fleur de sel de Camargue Petit suisse nature	Saint Nectaire AOC à la coupe Brie à la coupe Fromage blanc aux fruits	Croc'lait Saint Paulin à la coupe Fromage blanc nature et sucre	Yaourt nature  Yaourt  au citron les 2 vaches Pont l'évêque AOC à la coupe
Desserts au choix	Fruit de saison  Tarte grillée aux pommes Crème dessert au chocolat	Fruit de saison  Paris Brest Compote de pommes et abricots	Liégeois à la vanille Fruit de saison Salade de fruits frais (banane, pomme, kiwi)	Roulé au chocolat Roulé à la framboise Fruit de saison

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées au choix	Radis et beurre Salade verte chiffonnade Crêpe au fromage	FÉRIÉ	Salade de betteraves  Salade de chou fleur Concombre en salade	Taboulé  Salade de farfalles à l'orientale (pois chiches, raisins, tomates, cumin) Salade de tomates
Plats au choix	Cubes de saumon sauce cubaine (tomates, crème, curry, cumin, paprika) Bœuf sauté au basilic (tomates, basilic, ail)		PLAT VEGETARIEN Macaronis à l'italienne  (lentilles, poivrons rouges et verts, brunoise de légumes, tomates, olives vertes et noires, herbes de Provence)	Sauté de porc au jus Colin brésilienne
Garnitures au choix	Blé  au cumin Haricots beurrés persillés		Carottes persillées Pommes rissolées	
Fromages/laitages au choix	Gouda à la coupe Brebis crème Yaourt aromatisé		Fromage blanc nature et sucre Coulommiers à la coupe  Tomme de Savoie à la coupe	Fromage fondu Emmental à la coupe Petit gervais aux fruits
Desserts au choix	Crème dessert au caramel Fruit de saison  Compote pomme-cassis		Fruit de saison Flan au chocolat Compote pomme-banane	Fruit de saison  Chou à la vanille Pêches au sirop

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées au choix	Carottes râpées maison Concombre en salade Macédoine mayonnaise	FÉRIÉ	FÉRIÉ	Salade de coquillettes  au pesto (tomates, huile d'olive, basilic) Laitue iceberg Salade coleslaw
Plats au choix	Poulet sauté sauce forestière (champignons de Paris, crème, herbes de Provence)  Cubes de saumon à la crème			Nuggets de poisson Nuggets de volaille
Garnitures au choix	Riz  créole Courgettes persillées			Petits pois  saveur du jardin (tomates, ciboulette, échalotes) Pommes noisettes
Fromages/laitages au choix	Pont l'évêque AOC à la coupe Cotentin nature Yaourt nature et sucre			Brebis crème Montboissier à la coupe Fromage blanc aux fruits
Desserts au choix	Compote pommes poires  Fruit de saison Tarte aux myrtilles			Fruit de saison Cocktail de fruits au sirop Flan au chocolat

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
			LE ROUGE FAIT SON SHOW	
Entrées au choix	Salade de pommes de terre Saucisson sec Radis et beurre	Concombre  à la crème ciboulette Carottes  râpées maison Roulade de volaille	Soupe andalouse (tomates, poivrons, basilic) Salade de betteraves Salade de tomates	Salade verte  Carottes râpées maison Salade de haricots verts
Plats au choix	Florentine de veau sauce chasseur (champignons de Paris, tomates, ail, estragon) Pavé de poisson mariné au citron	Sauté de boeuf à la tomate Filet de Cabillaud à l'aneth	Sauté de poulet au jus  Cubes de Colin à la provençale (tomates, olives, herbes de Provence)	Lasagnes à la bolognaise Lasagnes au saumon
Garnitures au choix	Chou-fleur  Semoule	Pêle-mêle de légumes (tomates, courgettes, aubergines, poivrons) Blé	Riz à la tomate Piperade	
Fromages/laitages au choix	Carré de l'est à la coupe  Tomme de Savoie à la coupe Petit gervais aux fruits	Saint Nectaire AOC à la coupe Rondelé à la fleur de sel de Camargue Yaourt aromatisé	Yaourt brassé  à la fraise Yaourt Les 2 vaches  à la framboise Gouda à la coupe	P'tit Louis Bleu à la coupe Fromage blanc nature et sucre
Desserts au choix	Compote de pommes pêches  Fruit de saison Liégeois à la vanille	Crème dessert au caramel Fruit de saison Pavé au cacao	Pastèque Fraises Framboisier	Ananas au sirop Fruit de saison  Gâteau basque

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées au choix		Salade de lentilles  Rosette Radis et beurre	 Carottes râpées à la méridionale (basilic, huile d'olive, safran, mayonnaise) Salade verte  Terrine de légumes mayonnaise	Salade de betteraves  Macédoine  vinaigrette Concombre en salade
Plats au choix		Boulette à l'agneau sauce diable (tomates, vinaigre, ail) Cubes de saumon à la provençale (tomates, olives, herbes de Provence)	Poisson mariné au thym Bœuf sauté au jus	Rôti de veau au jus Médailon de merlu sauce lombarde (tomates, crème, ciboulette, épices paëlla)
Garnitures au choix		Ratatouille Semoule	Epinards  à la béchamel Tortis	Haricots blancs à la tomate Champignons à la crème
Fromages/laitages au choix		Coulommiers à la coupe Fraidou Petit suisse nature	Bleu à la coupe Pont l'évêque AOC à la coupe Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé Carré de l'est à la coupe  Tomme de Savoie à la coupe
Desserts au choix		Compote pommes bananes  Fruit de saison Flan au chocolat	Beignet aux pommes Beignet à la framboise Fruit de saison	Fruit de saison Pavé au cacao Duo de fruits frais (melon, pastèque)

FÉRIÉ

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
				MENU AMERICAIN
Entrées au choix	Duo de tomate et concombre  Radis râpé vinaigrette Friand à la viande	Salade de riz à la catalane (tomates, ciboulette, poivrons, olives) Salade de penne à la parisienne (tomates, maïs, basilic) Carottes râpées maison	Melon jaune  Salade verte chiffonade Salade de betteraves	Salade coleslaw  Salade de tomates  Salami
Plats au choix	Sauté de boeuf provençal (tomates, olives, herbes de Provence) Cubes de saumon sauce oseille (oseille, crème, ail, jus de citron)	 Steak de Colin sauce fromage frais (champignons de Paris, ciboulette, jus de pommes, Saint Morêt) Sauté de veau sauce grand-mère (champignons de Paris, carottes, ail)	Rôti de porc sauce diable (tomates, vinaigre, ail) Omelette nature	Cheeseburger Pépité de poisson pané
Garnitures au choix	Boulgour  Haricots beurre	Courgettes  à l'ail Pommes de terre vapeur	Printanière de légumes (petits pois, carottes, haricots verts, pommes de terre) Coquillettes	Pommes rissolées / Ketchup Laitue Iceberg
Fromages/laitages au choix	Saint Paulin à la coupe Yaourt aromatisé Camembert à la coupe	Edam à la coupe Pont l'évêque AOC à la coupe Petit gervais aux fruits	Saint Nectaire AOC à la coupe Cotentin nature Fromage blanc sucré	Petit moulé nature Yaourt nature Mimolette à la coupe
Desserts au choix	Flan nappé caramel Fruit de saison Pêches au sirop	Fruit de saison  Salade de fruits frais (banane, fraise, kiwi) Tarte à la noix de coco	Compote pommes abricots  Fruit de saison Liégeois à la vanille	Façon brownie maison Fruit de saison Doughnuts au sucre

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
			REPAS FROID	
Entrées au choix	Saucisson sec Surimi mayonnaise Salade verte	Macédoine mayonnaise Salade de haricots verts Melon	Radis et beurre Salade verte  Tomates et concombres	Pastèque Salade de tomates Tarte aux légumes
Plats au choix	Quenelles sauce mornay (crème, emmental, muscade, lait) Sauté de porc à l'ancienne (champignons de Paris, carottes, poireaux)	Médailillon de merlu sauce ciboulette Sauté de boeuf sauce andalouse (tomates, poivrons, olives, herbes de Provence)	Jambon de dinde Thon mayonnaise	Gigot d'agneau sauce charcutière (tomates, cornichons, moutarde, oignons) Cubes de Colin à l'armoricaine
Garnitures au choix	Haricots verts  à l'ail Macaronis	Riz  créole Carottes vichy	Taboulé  Salade de tortis à la catalane (tomates, poivrons, olives, ciboulette)	Epinards hachés  béchamel Polenta
Fromages/laitages au choix	Petit moulé ail et fines herbes  Tomme de Savoie à la coupe Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature Petit moulé ail et fines herbes Pont l'évêque AOC à la coupe	Brebis crème Montboissier à la coupe Yaourt nature et sucre	Carré de l'est à la coupe Saint Paulin à la coupe Petit suisse nature
Desserts au choix	Fruit de saison  Salade de fruits frais (pommes, pêches, abricots) Flan au chocolat	Fruit de saison  Flan pâtissier Compote de pommes	Crème dessert à la vanille Fruit de saison Crêpe caramel beurre salé	Cake framboise spéculos maison Fruit de saison  Compote pomme-fraise

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées au choix	Laitue iceberg Concombre en salade Macédoine de légumes vinaigrette	Rillettes de la mer maison (sardine) Mortadelle de porc Melon	Salade de pommes de terre  à la catalane (tomates, ciboulette, poivrons, olives) Salade de lentilles Salade verte	Salade de tomates  Carottes râpées maison Salade de pois chiches au cumin
Plats au choix	PLAT VEGETARIEN Semoule  tandoori (haricots rouges, poireaux, carottes, navets, bouillon de légumes, épices)	Burger de boeuf basquaise (tomates, poivrons, herbes de Provence) Steak de thon safrané	Omelette nature Rôti de boeuf sauce dijonnaise (crème, moutarde, ail)	Cubes de Colin sauce citron (jus de citron, épices paëlla) Palette de porc sauce chasseur (champignons de Paris, tomates, ail, estragon)
Garnitures au choix		Ratatouille  Coquillettes 	Courgettes Al pesto Pommes duchesse	Riz  créole Haricots verts à l'ail et au persil
Fromages/laitages au choix	Mimolette à la coupe  Tomme de Savoie à la coupe Fromage blanc sucré	Fromage blanc nature Yaourt aromatisé Fromage fondu	Saint Nectaire AOC à la coupe Camembert à la coupe Yaourt nature	Fraidou Gouda à la coupe Petit gervais aux fruits
Desserts au choix	Compote pommes abricots  Fruit de saison Tarte nid d'abeilles aux amandes	Fruit de saison  Compote pomme-cassis Crème dessert au caramel	Fruit de saison  Duo de fruits frais (banane, fraise) Flan à la vanille	Pêches au sirop Fruit de saison Tropézienne

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
FETE DES FRUITS ET LEGUMES FRAIS				
Entrées au choix	Salade de penne  à la californienne (maïs, ananas, petits pois, tomates, ciboulette) Salade de riz  à l'orientale (pois chiches, raisins, tomates, cumin) Salade de tomates	Crèmeux de betterave  Macédoine de légumes  vinaigrette Concombre en salade	Carottes batonnets et sauce fromage blanc ciboulette Pastèque Flan de brunoise de légumes	Salade grecque (tomates, concombre, dés de brebis, olives) Laitue iceberg Céleri rémoulade
Plats au choix	Pavé de poisson mariné à la provençale Bœuf sauté sauce crétoise (crème, vinaigre, jus de raisins, raisins)	 Poulet émincé aux 4 épices Escalope de blé panée et sauce méditerranéenne (jus de citron, mayonnaise, fromage blanc)	Rôti de veau au basilic (tomates, basilic, ail) Poisson mariné au thym	Haché de Bœuf sauce échalote (tomates, échalote, herbes de Provence) Filet de limande meunière
Garnitures au choix	Gratin du sud (courgettes) Boullgour safrané	Purée de pommes de terre Pêle-mêle de légumes (tomates, courgettes, aubergines, poivrons)	Lentilles Mélange légumes haricots plats (carottes jaunes et oranges, brocolis, haricots plats)	Piperade Pommes rissolées
Fromages/laitages au choix	Bûchette mi-chèvre à la coupe Saint Paulin à la coupe Fromage blanc nature	Saint Nectaire AOC à la coupe Brie à la coupe Petit gervais aux fruits	Yaourt nature  les 2 vaches Yaourt Les 2 vaches  à la framboise Pont l'évêque AOC à la coupe	Petit moulé ail et fines herbes Tomme noire à la coupe Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Fruit de saison Compote de pommes et fraises Flan à la vanille	Melon jaune Salade de fruits frais (pommes, pêches, abricots) Tarte aux poires bourdaloue	Smoothie pomme framboise maison Fruit de saison Crème dessert au caramel	Clafoutis aux cerises maison Fruit de saison  Paires au sirop