



MENU COLLEGE



DEJEUNER

	Lundi 07/10/2019	Mardi 08/10/2019	Mercredi	Jeudi 10/10/2019	Vendredi 11/10/2019
Entrées	Salade de carottes BIO* rapées vinaigrette	Salade batavia BIO*	SEMAINE DES SAVEURS	★ Céleri BIO* rémoulade	★ Taboulé BIO* aux raisins
	Salade de riz BIO* et raisin	Salade de maïs BIO* aux deux poivrons		Salade BIO* & croûtons	Salade grecque BIO* (tomate, concombre, feta, olive)
	★ Chou-fleur BIO* au curry	★ Betteraves BIO* râpées aux pommes		Mortadelle	Terrine de poisson crème citronnée
Plats du Jour	★ Sauté de porc sauce aigre-douce	★ Émincé de veau pommes caramélisées		★ Bolognaise au bœuf	Cuisse de poulet jus aux herbes
	Filet de hoki à la bretonne	Omelette		Carbonara de saumon	★ Poisson Frais
Accompagnements	★ Semoule BIO*	Lentilles BIO*		★ Spaghettis BIO*	Purée de pommes de terre BIO*
	Epinards BIO*	★ Julienne de carottes BIO* saveur marocaine		Courgettes BIO*	★ Brocolis BIO*
Laitages	Fromage blanc	★ Yaourt nature		Petit suisse nature	★ Faisselle nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc à la vanille		Yaourt aux fruits mixés	Fromage aux noix
	★ Coulommiers	Buche du Pilat		★ Saint nectaire	Fourme d'Ambert
Desserts	Crêpe nature sucrée	★ Tarte aux pralines	Gâteau au potiron saveur citronnée	Muffin à la myrtille	
	Crème dessert caramel	Fromage blanc crème de marrons	Flan vanille nappé caramel	Mousse saveur noix de coco	
	Ananas BIO* frais	Banane BIO* coulis de chocolat	★ Compote de pommes BIO*	★ Salade de fruits BIO*	
	★ Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*	Corbeille de fruits BIO*	

★ RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
*AGRICULTURE BIOLOGIQUE
DESSERT SUR PLACE