



| | Lundi 14/10/2019 | Mardi 15/10/2019 | Mercredi | Jeudi 17/10/2019 | Vendredi 18/10/2019 |
|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------|---|-----------------------------------|
| Entrées | Chou blanc BIO* au cumin | ★ Endive BIO* aux noix | | Batavia BIO* aux croûtons | ★ Tomates BIO* au basilic |
| | ★ Pizza au fromage | Taboulé BIO* rose | | ★ Salade de lentilles BIO* aux échalotes | Salade de quinoa BIO* |
| | Poireaux BIO* vinaigrette | Saucisson sec | | Salade de petits pois BIO* à la menthe | Œuf dur mayonnaise |
| Plats du Jour | ★ Rôti de dinde jus aux herbes | ★ Sauté de bœuf aux olives | | ★ Steak de soja provencale | Saucisson vigneron |
| | Quenelles de brochet sauce nantua | Cabillaud crème de fenouil | | | ★ Poisson Frais |
| Accompagnements | Blé BIO* à la tomate | ★ Macaronis BIO* et gruyère | | Riz BIO* | ★ Pommes de terre BIO* au four |
| | ★ Haricots verts BIO* | Poêlée de légumes BIO* | | ★ Courgettes BIO* en gratin | Céleri-rave BIO* braisé |
| Laitages | Yaourt nature | Petit suisse nature | | ★ Fromage blanc nature | Yaourt aromatisé |
| | Fromage blanc aux fruits | Yaourt aromatisé | | Yaourt aux fruits mixés | ★ Emmental |
| | ★ Cantal | ★ Saint nectaire | | Tomme grise | Fromage Carré frais |
| Desserts | Pomme BIO* au four | Gaufre au sucre | | ★ Tarte aux pépites de chocolat | Gâteau Cake nature |
| | Gâteau basque | Mousse au chocolat | | Pannacotta aux fruits rouges | Mousse saveur crème brûlée |
| | Salade de kiwis BIO* | ★ Compote de fruits BIO* | | Raisins BIO* | ★ Salade de fruits BIO* |
| | ★ Corbeille de fruits BIO* | Corbeille de fruits BIO* | | Corbeille de fruits BIO* | Corbeille de fruits BIO* |

★ RECETTE CONTENANT DU PORC
MENU CONSEIL
*AGRICULTURE BIOLOGIQUE
DESSERT SUR PLACE